

intrax

英語
で
働
く

Contact Us

イントラックス

〒105-0022

東京都港区海岸 1-9-11

マリックスタワー 7F

フリーダイヤル : 0120-039-815

Tel : 03-3434-2729

Fax: 03-3434-2617

www.intraxjp.com

イントラックス



アメリカ・アジア

海外インターンシップ 2021

Global Internship

Connecting People and Cultures

Work in the world



会社概要		3
アメリカ	ワークトラベル	6
	アメリカ インターンシップ	18
タイ & シンガポール	タイ インターンシップ	28
	シンガポール インターンシップ	30

About

イントラックスについて

イントラックス (Intrax) は 1980 年にアメリカで設立され、サンフランシスコに本部を置く教育団体で、数々の文化教育プログラムを運営しています。プログラムには、世界 70 か国以上から年間約 30,000 人が参加しています。また、アメリカ国務省より J-1 ビザ（交流訪問者ビザ）のスポンサーとして認可され、国務省の政府交換プログラムの主要な運営団体でもあります。

1980

1980 年にイントラックスがサンフランシスコに設立され、2年後にはアメリカ国務省認定の J-1 ビザのスポンサーに登録される。

1985

1985 年に日本支社が東京都に設立される。その 5 年後にドイツ支社がベルリンに設立され、グローバルな国際教育機関として現在も他国に支社を広げる。

1,100

現在、1,100 名のスタッフがアメリカ、日本、ドイツ、韓国、チリなどでプログラムの運営に携わっている。

30,000

年間 30,000 人以上の世界の若者がイントラックス国際教育プログラムに参加している。

イントラックス創立者



イントラックスを創立したのはアメリカ人と日本人です。日米の異なる文化を背景にした二人は共同で 1980 年にイントラックスを創設し、30 年以上パートナーシップを続け、世界 70 か国以上の若者に数々の文化交流・教育プログラムを提供するグローバルな教育団体を運営しています。

“Even after 35 years, there is nothing I’d rather do than create programs that expose people of all ages to different cultures and ideas. What we do at Intrax has a positive, long-term, and cumulative effect on students from around the world.”
– John Wilhelm, Intrax Co- founder and Chairman

John F. Wilhelm
Chairman 取締役会長

“Intrax provides our participants with educational and cultural experiences designed to help them develop as global citizens. While technological advances bring countries and cultures closer together, nothing will ever replace the impact of face-to-face interactions.”
– Takeshi Yokota, Intrax Co-founder and Chief Executive Officer

横田剛
Chief Executive Officer 最高経営責任者



UNITED STATES

Work Travel

ワークトラベル

世界遺産である国立公園や
広大な遊園地でアルバイト

P6

USA Internship

アメリカ インターンシップ

アメリカの社会人と英語で働きながら、
グローバルキャリアにつなげる就業体験

P18



Work Travel

夏休みにアメリカでアルバイト

参加条件

参加時に大学 2 年生以上、または大学院生に在籍
二重国籍を含め、米国籍を保持していないこと

参加期間

開始 : 8 月上旬

期間 : 6 週間以上

※所属大学の夏季休暇期間に限ります。

特徴

- アメリカでアルバイト
- 世界の大学生も参加
- 有給で英語を使いながら働く

世界自然遺産や

アミューズメントパークで働く

ワークトラベルは、世界の大学生を対象とし、世界自然遺産に指定されたアメリカの壮大な国立公園、アミューズメントパーク、ホテル、レストランなどでアルバイトができるプログラムです。また、プログラム終了後、観光期間として約30日間プラスしてアメリカに滞在することもできます。

世界中に広がるネットワーク

アメリカ国務省が認定したこのプログラムは、フランスやスペインといったヨーロッパを始め、世界各国から毎年約 15 万人もの学生が集まってきます。また、アメリカ人で働いている人もいます。さまざまな国籍が集まる場所で異文化を理解し、国際理解を深めることができます。

ホストカンパニー / ロケーション

ホストカンパニー	州	都市
グレーシャーパーク	モンタナ	コロンビア・フォールズ
ブッシュガーデنز	バージニア	ウィリアムズバーグ
ウィルダネスリゾート	ウィスコンシン	ウィスコンシン・デルズ
シンシナティレッズ球場	オハイオ	シンシナティ

※ホストカンパニーや募集状況は、年度により変わることもあります。

滞在

ホストカンパニーが提供する従業員用宿舍や、紹介してもらったアパートメントに滞在します。時には世界の大学生と一緒にパーティなどを楽しんだり、文化や将来の夢などを語り合ったりしながら、国籍を越えた友情が芽生える機会となります。滞在費は給与から天引きまたは、現地で直接支払う形となります。



世界遺産の アメリカ国立公園！ モンタナ州

Glacier National Park

グレーシャーパーク

グレーシャー国立公園は、アメリカ合衆国モンタナ州北部にあり、そのほとんどを森林、山と湖と大自然に囲まれています。1910年に設定されたグレーシャー国立公園は、40万ヘクタール以上の広さがあります。カナダ側のウォータートン・レイク国立公園とも接していて、グレーシャー国立公園とウォータートン・レイク国立公園の2つをあわせて、国際平和公園となっており、世界遺産としても登録されています。

公園内には19世紀の雰囲気を持つ宿泊施設があり、年間およそ200万人の観光客が公園を訪れます。活動が続ける氷河が削り作った深い溪谷・清らかな湖・壮大な大草原などは息をのむほどの美しさです。マウンテンライオン、マウンテンゴート、ムース、ヘラジカ、ハイイログマ、ハゲタカなどの野生動物も生息しています。休日にはハイキングを楽しむことができます。

仕事例

大自然の中で、観光客に楽しいひと時を過ごしていただけるよう接客するお仕事です。

- ホテルやキッチンなどのアシスタント
- ギフトショップのアシスタント
- ポーター
- ハウスキーピング

企業	グレーシャー国立公園
職種	ホスピタリティ
所在地	モンタナ州
仕事内容	世界自然遺産グレーシャー国立公園の観光客が滞在するロッジ内の業務。接客、フロントデスク対応、ベッドメイキング、ランドリー、キッチンアシスタント、レストランホールスタッフなど。
必要なスキル	■ 日常会話レベルの英語力 ■ チームワーカーであること ■ 自分で物事を判断し、行動がとれること ■ 心身ともに健康であること
時給目安	\$8

休日の過ごし方例

- トレッキング
- カヤック
- 乗馬体験

1日のスケジュール例

- 7:00 グレーシャー国立公園従業員宿舎にて朝食
- 8:00 従業員宿舎からホテルに移動
- 8:30 チェックアウトをした部屋より順次掃除開始
- 12:00 宿舎に戻り、ハンバーガーやポテトの昼食
- 13:00 チェックインをした宿泊客の荷物を部屋まで運ぶ
- 15:00 上司と夕方および翌朝の業務内容の確認
- 16:00 ホテル内のお土産店にて商品の説明
- 17:00 ホテル内のレストランへの誘導
- 19:00 夕食。世界の仲間と一緒にピザ
- 20:00 宿舎で1週間分の洗濯、乾燥
- 22:00 就寝

※スケジュールはポジションやシフトによって異なります。

ホストカンパニーから一言

皆さん、こんにちは。皆さんは、大学生の夏休みをどのように過ごす予定ですか？グレーシャー国立公園でアルバイトをして過ごすのはいかがでしょう。ここは、山・湖・野生動物などの大自然があり、そのような環境の中で暮らしながら、働くことはとても素晴らしい経験になると思います。皆さんとグレーシャー国立公園でお会いできる日が来ることを、心から楽しみにしています！

東京ドーム33個分の大きさの アミューズメントパーク！ バージニア州

Busch Gardens Williamsburg

ブッシュガーデンズ ウィリアムズバーグ

ブッシュガーデンズ ウィリアムズバーグ (BGW) は、300 エーカー以上の敷地を誇る家族向けのヨーロピアンテーマパークです。ヨーロッパの国々をテーマとしたエリアごとに分かれていて、さまざまなジェットコースターがあります。さらに 1960 年代を感じさせるウォーターライド & アトラクション、エンターテインメント、ショッピング、レストランなどがあり、園内に走っている列車で移動することもできます。

仕事例

壮大なアミューズメントパークで、観光客に楽しいひと時を過ごしていただけるよう接客するお仕事です。

- レストランやギフトショップでの接客
- キッチンのアシスタント
- 乗り物のオペレーション
- アミューズメントパーク運営アシスタントなど

企業	ブッシュガーデンズ ウィリアムズバーグ
職種	ホスピタリティ
所在地	バージニア州
仕事内容	アミューズメントパークでの接客業務。 接客、キッチンアシスタント、レストランホールスタッフ、乗り物オペレーションなど。
必要なスキル	■ 日常会話レベルの英語力 ■ チームワーカーであること ■ 自分で物事を判断し、行動がとれること ■ 心身ともに健康であること
時給目安	\$9

休日の過ごし方例

- アミューズメントパーク
- アトラクション
- ショッピング

1 日のスケジュール例

- 7:00 起床、従業員用宿舎で朝食（自炊）
 - 8:00 シャトルで職場まで移動
 - 8:15 職場に到着、その日の業務内容などを確認
 - 9:00 業務開始（アトラクションの案内、ゲストの誘導など）
 - 12:00 従業員用の休憩エリアにて同僚とランチ
 - 13:00 上司と夕方および翌朝の業務内容の確認
 - 15:00 同僚とコミュニケーションを取りながら持ち場を回ってゲスト対応を行う
 - 18:00 業務終了、シャトルで宿舎に移動
 - 19:00 夕食（宿舎のキッチンで自炊）
 - 20:00 宿舎のプールでリラックスしたり、共有エリアで世界の仲間と交流
 - 23:00 シャワー、就寝
- ※スケジュールはポジションやシフトによって異なります。

ホストカンパニーから一言

ブッシュガーデンズには、家族連れを始めとして、国内から多くのお客様が遊びにいらしゃいます。毎年、世界約 15 ヶ国から集まる他国の学生と一緒に、楽しい思い出を作るお手伝いをしませんか？お客様や仲間たちとの交流は、皆さんにとっても楽しく、そして貴重な経験になることと思います。歴史的な町、ウィリアムズバーグでお会い出来ることを楽しみにしています！



アメリカ最大の ウォーターパーク！ ウィスコンシン州

Wilderness Resort

ウィルダネス リゾート

ウィルダネス リゾートはウィスコンシン州にあり、子供から大人まで楽しめるアメリカ最大のウォーターパークリゾートです。室内でもゴーカートやシューティングなどのサービスを提供しています。このリゾートは、複数のホテル、コンドミニウム、レストラン、ウォーターパーク、ゴルフコース、スパなどを併設しています。



大リーグ球場で アルバイト！ オハイオ州

DNC Sportservice

シンシナティレッズ球場

大リーグ シンシナティレッズの球場にあるレストラン、ギフトショップでのアルバイトです。野球の試合日にアルバイトができます。シンシナティは国際色豊かな大都市で、多くのアクティビティを楽しめるロケーションです。

仕事例

アメリカ最大のウォーターパークリゾートで、観光客に楽しいひと時を過ごしていただけるよう接客するお仕事です。

- ハウスキーピング
- レストランやギフトショップでの接客
- ウォーターパークリゾート運営アシスタントなど

企業	ウィルダネス リゾート
職種	ホスピタリティ
所在地	ウィスコンシン州
仕事内容	ウォーターパークリゾートでの接客業務。 ハウスキーピング、フードサービス、販売アシスタント、受付、清掃など。
必要なスキル	■ 中級から上級レベルの英語力 ■ チームワーカーであること ■ 自分で物事を判断し、行動がとれること ■ 心身ともに健康であること
時給目安	\$8

休日の過ごし方例

- ウォーターパークリゾート
- アトラクション
- ショッピング

1日のスケジュール例

- 7:00 起床、従業員用宿舎で朝食（自炊）
- 8:00 徒歩で職場まで移動
- 8:15 その日の業務内容などを確認
- 9:00 業務開始（お土産屋さんやレストランでの接客、ゲストの誘導など）
- 12:00 従業員用の休憩エリアにて同僚とランチ
- 13:00 上司と夕方および翌朝の業務内容の確認
- 15:00 同僚とコミュニケーションを取りながら持ち場を回ってゲスト対応を行う
- 18:00 業務終了、徒歩で宿舎に戻る
- 19:00 夕食（宿舎のキッチンで自炊）
- 20:00 共有エリアでTVを見たり、世界の仲間と交流
- 23:00 シャワー、就寝

※スケジュールはポジションやシフトによって異なります。

アメリカの担当者から一言

ウィスコンシンデルズは、アメリカ中西部最大のバケーションエリアで、ウォーターパーク施設が集まっている場所です。広大なウィルダネスリゾートの敷地内には、スライダーやプールなどのウォーターエリア以外に、たくさんのアミューズメント設備やゴルフ場なども併設されています。お客様の楽しい思い出作りのお手伝いをしながら、皆さんも夏休みを楽しみませんか？

仕事例

大リーグの球場で楽しく観戦していただくようサービスする仕事です。

- ショップのアシスタント
- レストランやフードコートでの接客、受付、清掃
- カスタマーサービス全般など

企業	DNC スポーツサービス
職種	ホスピタリティ
所在地	オハイオ州
仕事内容	大リーグ野球球場での接客業務。 キッチンヘルプやショップでの接客、レジ、清掃など。
必要なスキル	■ 上級レベルの英語力 ■ チームワーカーであること ■ 自分で物事を判断し、行動がとれること ■ 心身ともに健康であること
時給目安	\$9

休日の過ごし方例

- ショッピング
- 小旅行
- 外食など

1日のスケジュール例

- 9:00 起床
- 9:30 朝食（自炊）
- 10:00 洗濯、掃除
- 12:00 自由時間（ルームメイトとスーパーでの買物やショッピング、銀行の用事など）
- 15:30 球場へ向かう
- 15:50 制服に着替える
- 16:00 仕事スタート、開店準備
- 17:30 開店
- 19:30 夕食（裏で交代して食べる）
- 20:30 閉店、片付け
- 21:30 帰宅
- 1:30 就寝

※スケジュールはポジションやシフトによって異なります。

アメリカの担当者から一言

皆さんスポーツは好きですか？野球が好きな方はもちろん、球場でのアルバイト経験がある方も大歓迎です。世界から集まる学生の他に、お客様ともお話しをする機会があるので、皆さんにとっても、新鮮で貴重な夏休みを過ごすことが出来ると思います。



Eligibility & Fees 給与とプログラム費用

給与

給与はロケーションやポジションによって異なります。
また、滞在費は天引きまたは現地で支払いとなります。食事はロケーションによって異なります。

時給目安

グレイシャーパーク	ブッシュガーデンズ	ウィルダネスリゾート	シンシナティレッズ球場
約 \$8 前後	約 \$9 前後	約 \$8 前後	約 \$9 前後

※勤務時間や給与は、ポジションや時期により異なります。

プログラム費用

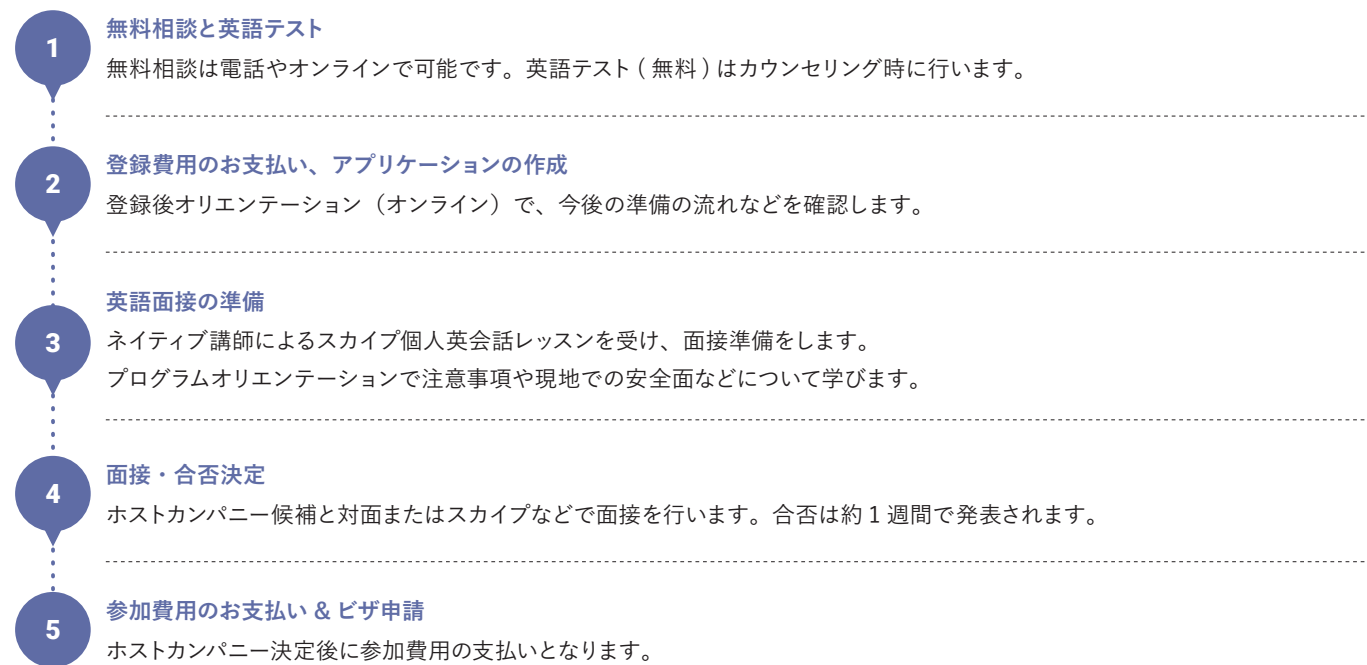
ホストカンパニー候補との 面接合格まで	■ ワークトラベル登録 ■ 登録後オリエンテーション（オンライン）
登録費用 50,000円 のお支払	

ホストカンパニー決定後	■ ホストカンパニーとの面接設定・決定 ■ ビザに必要な書類（DS-2019 フォーム）の発行 ■ SEVIS 費用 ■ ワークトラベル期間中の傷害保険 ■ 24 時間緊急連絡サービス
参加費用 220,000円 のお支払	

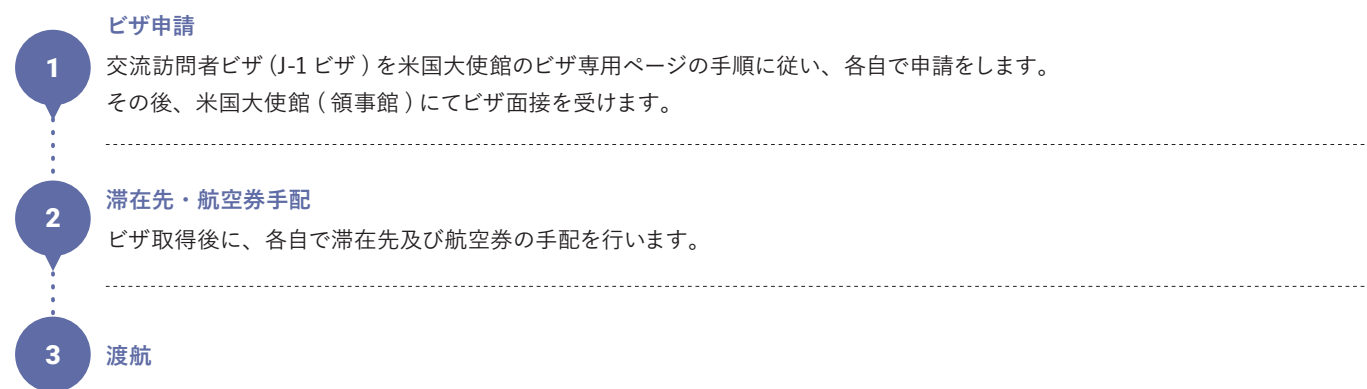
早期登録奨学金		
対象：各募集期までに登録し、ホストカンパニーとの面接に合格した方		
第1募集期 80,000 円	第2募集期 50,000 円	第3募集期 30,000 円

Application Process ワークトラベル申し込みの流れ

参加申し込みから面接までの流れ



面接合格から渡航までの流れ



Data 経験者の声

引用：EurekaFacts Intern and Trainee Report



■ とても満足している
■ 満足している
■ 満足していない

満足度 94%

参加者の94%がプログラムに対して「満足している」(40%)か「とても満足している」(51%)と答えています。参加者同士の交流や同僚、そして観光客との交流も大半の参加者が「とても良かった」と答えています。そして、参加者ほぼ全員が「友達にお勧めする」と答えています。

Voice 体験談



仲本 さん
関西外国語大学

アルバイト先：
グレイシャー国立公園

なぜワークトラベルに参加したいと思いましたか？

アメリカの国立公園でバイト!?と思い、グーグルで検索してみると、大自然!なんか貴重な体験ができそう!というのが最初の印象でした。私は、高校3年時にアメリカに長期留学をしていましたが、大学の専攻がスペイン語ということもあり、帰国後、英語に触れる機会があまりなかったので、英語を思い出し、更なる英語力の向上に繋がる良いチャンスだ、そして、アメリカで英語を使って働くという日本では絶対に経験できない貴重な体験を学生のうちにしてみたいと思い応募を決意しました。

担当業務は何でしたか？

ギフトショップで主にレジを担当していました。その他にも、店頭に並んでいるTシャツやパーカーをサイズ順に並べたり、倉庫にある大量のTシャツを半日かけて整理整頓したり、商品の補充はもちろん、お客様のお土産選びにも携わりました。同僚に、アメリカ人、チェコ人、ルーマニア人、ポーランド人、台湾人、スロバキア人がいたので、お互いの言語を教え合ったり、文化の違いについて話し合ったりと、バイトをしながら異文化交流もできたのが一番の思い出です!今回ワークトラベルを通して学んだ、英会話力はもちろん、国際感覚や異文化理解力が、私の海外で日本語教師として働くという夢に少しでも繋がり、活かせる事ができたらいいなと思います。



安村 さん
法政大学

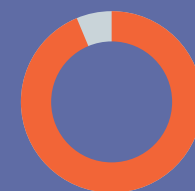
アルバイト先：
ブッシュガーデنزウィリアムズパーク

なぜワークトラベルに参加したいと思いましたか？

昨年のグレイシャー国立公園に続き、2度目の参加でした。昨年は国立公園という大自然に囲まれたホテルのキッチンで、いわゆる裏方仕事をしていました。色々な国籍の人と関わる中で自分の英語力の不足を実感し、1年間自分なりに勉強しました。大学最後の夏休みに自身の英語力を試すと同時に、今しかできないことがしたいと考え、今度はテーマパークという人との交流の多い場所での仕事に挑戦することを決めました。

担当業務は何でしたか？

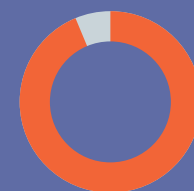
ライドオペレーターとして、ジェットコースターを動かす仕事をしていました。聞いたことのない単語ばかりの中、操作手順や緊急時の対応方法など、覚えなければならないこともたくさんあり、苦労しました。職場の人たちはテーマパークという土地柄もあってか、とても温かく優しい人たちばかりで、現地の友人が多く出来たように感じます。皆上手く英語を話せない私のことを理解し、何度も助けてくれました。オフの時には一緒に出掛けてくれ、最後には寄せ書きもくれて、本当にいい仲間に恵まれて働くことができました。これからは、海外でも活躍できるような人材になれるよう、もっともっと英語を勉強して、次に会ったときに彼らに驚かれるくらいの英語力を身に付けたいです。



■ はい
■ いいえ

グローバルな視野 93.2%

93.2%の参加者が「自分と違う人との接し方」を学んだと述べており、93.8%が「将来に役に立つ経験をした」と答えています。異国で多国籍の人々と働き、幅広いコネクションを作ることができるのもこのプログラムの特徴のひとつです。さまざまなバックグラウンドの人々と接することができるスキルは将来に役立ちます。



■ はい
■ いいえ

就職・仕事に役立った 92.5%

アンケートでは様々な状況に対応できる柔軟性を学んだと参加者の92.5%が答えており、現在就職している90%以上がプログラムの経験が今の仕事に役立っていると答えています。また、異文化で働いたことにより養った自信と自立性が役立っていると93.6%が答えています。

U.S.A. Internship

アメリカの企業でインターンシップ
就職活動に有利で、ビジネス英語が身につく

対象者

大学・大学院生または社会人

参加期間

5週間～18ヶ月 随時

アメリカ インターンシップ

アメリカでのインターンシップは、アメリカでビジネスを体験することで国際理解を深め、将来のキャリア目標を明確にすることを目的としています。アメリカは世界中からさまざまなバックグラウンドを持った人たちが集まる国で、それぞれが個性や能力を活かして働いています。海外からのインターン生も実際にミーティングやイベントに参加することで世界に通用するコミュニケーション力やビジネス力を身につけ、国際人として成長することができます。

活気あふれる職場環境で自分の世界観を大きく広げ、グローバルに活躍できるスキルを身につけましょう。

特徴

- 現地の社会人と英語で働く
- キャリアにつながる就業体験
- 現地のネットワーク構築

インターンシップの分野

- 一般事務
- 企画 & イベント
- ファイナンス
- セールス & マーケティング
- IT&WEB
- NGO/NPO

※募集している企業の詳細はお気軽にお問い合わせください。

ロケーション

カリフォルニア州を中心に全米でインターンシップが可能です。カリフォルニア州は経済の中心地として知られており、シリコンバレーには有名な IT 企業が数多く存在し、多くの起業家たちが新しいビジネスを生み出しています。また、世界で最も多様な人種や文化がある都市と言われています。

滞在

滞在方法は寮やアパート、友人と部屋をシェアするなど、様々な方法があります。イントラックスでは滞在先として民間寮のご案内をしています。



事前研修

現代では、グローバルに就職する時代となっています。日本企業における面接対策に取り組むだけでなく、グローバルに就職できる力を養うことで、活躍の場を広げることができます。事前準備では、グローバル面接に必要なスキル、英文履歴書の指導、英語による面接練習を提供しています。

英文履歴書の指導と完成

英文履歴書は、日本語の履歴書と職務履歴書の内容を一つにまとめて記入する形となりますが、単に学歴や職歴を羅列するだけでなく、学歴や職歴ごとに自分の研究内容や達成したこと、アルバイトやボランティアの経験を細かく記述し、ホストカンパニー候補の企業が、あなたの熱意、人柄、スキルなどを読み取り、面接をしたいと思うような履歴書にすることが必要です。ここでは、履歴書を日本のスタイルではなく、グローバルに通用する形式で、自分自身のプレゼンテーションとなるように書き上げ、自分が最も適した人材であることをアピールする形に仕上げます。

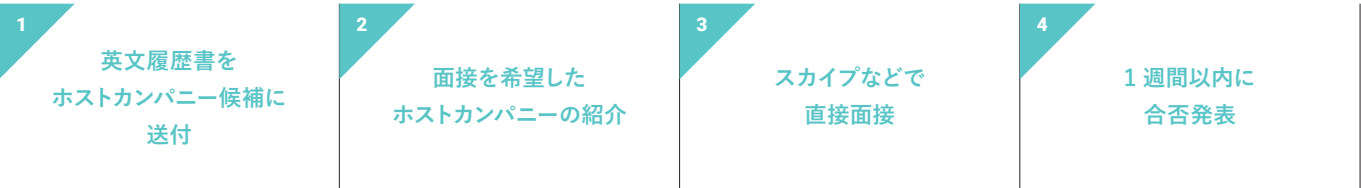
ネイティブ講師による 個別スカイプ英語面接対策

ネイティブ講師とのプライベート面接練習では、効果的な自己紹介の方法を習得し、一般的によく聞かれる質問とその回答例、社会人らしい答え方などを学びます。また、模擬練習を経て、知識や経験とポジションへの結びつけを明確にし、企業への適切な質問を考えることで実際の英語面接に備えます。



ホストカンパニー決定までの流れ

英文履歴書をホストカンパニー候補に送り、面接希望があった企業とスカイプなどで面接します。可否の連絡は1週間程度が目安です。
また、J1ビザの規定により、学歴等と関連がある分野でのインターンシップとなります。



日本とアメリカの就職とキャリアの考え方



JAPAN

主にアジェンダに沿って進める
順序や規則を優先的に考える
協調性が重要



U.S.A

主に「何ができるのか」を重視
能力に応じてたくさんの仕事
に関わることができる

日本ではアジェンダに沿って企業が仕事などを用意しますが、アメリカでは、「何ができるのか」を重視します。企業が必要とする仕事ができれば、正社員もインターン生も関係なく、さまざまな業務に関わることができます。また、アメリカは競争社会のため、分からないことでも、まずは自分で調べ学びながらタスクを成し遂げ成長しています。

ただし、アメリカでも日本と同様に指示された仕事をきちんとこなすことや協調性は必要です。例えば、単調な仕事でもあってもやる人によってその質は変わります。自信を高めることで良い結果が得られます。

ポジション例

職種	ロジスティクスオペレーション	ホストカンパニーから一言
所在地	カリフォルニア州フリーモント	
仕事内容	オーダー管理 顧客管理 ロジスティクス CEO アシスタント マーケティングなど	
英語レベル	日常会話のコミュニケーションが取れる	
必要なスキル	コンピュータースキル（特にエクセル、パワーポイント）	

私たちは、ベビー用家具の貿易を行っています。取引先の中には大手の用品店もあります。インターン生には、左記の仕事内容だけでなく、意欲やスキルに応じて様々な仕事にもチャレンジできる環境を作っています。私たちは、勇気をもって将来のために一歩踏み出そうとしている皆さんを応援しています。もし、海外で働くことに悩んでいるのなら、まずは挑戦してみてください！

職種	セールス・マーケティング	ホストカンパニーから一言
所在地	カリフォルニア州リバモア	
仕事内容	セールスサポート ホームページ開発 グラフィックデザイン ロジスティクス カスタマーサポートなど	
英語レベル	日常会話のコミュニケーションが取れる	
必要なスキル	マーケティング、ウェブ開発、グラフィックデザインに関心が あること、人と話すことが好きなこと	

私たちは、商業用の大型液晶スクリーンを作っている会社です。アットホームな規模の会社なので、コミュニケーションを多くとりながら、互いに学び合いながらビジネスをしています。なので、ここではインターンの皆さんからの新しいアイデアや、皆さんならではの意見も大歓迎です。せっかくのアメリカでのインターンシップの機会ですので、仕事もプライベートも思い切りたくさんの挑戦をして皆さんの人生に役立てて下さい。

Fees プログラム費用

プログラム費用

ホストカンパニー候補との 面接合格まで		■ プログラム登録 ■ 登録後オリエンテーション（オンライン）
登録費用 50,000円 のお支払		
ホストカンパニー決定後 参加費用のお支払		■ ホストカンパニー候補との面接設定・決定 ■ DS-2019/DS-7002 フォームの発行 ■ SEVIS 費用 ■ オンラインオリエンテーション ■ インターンシップ期間中の傷害保険 ■ 24 時間緊急連絡サービス
2ヶ月	6ヶ月	12ヶ月
248,000円	324,500円	438,500円
(1ヶ月単位で参加可能ですので、お問い合わせください。)		

グローバルネットワークを広げるチャンス

アメリカはネットワーク社会です。いろいろな人々と知り合い、お互いに情報交換することでビジネスチャンスが生まれます。インターンシップ期間中にさまざまな勉強会や交流会に参加してビジネスネットワークを広げましょう！



カンファレンス

複数企業が参加して行われるブース出展や展示会などの比較的大規模なイベント。広めの会場を利用し、一日または複数日にかけて開催される。



ミートアップ

テーマに興味関心のある人々が気軽に集まり、カジュアルなディスカッションを行う機会。平日の夜に少人数で食べたり飲んだりしながら気軽に意見交換を行う。時間も短めで、参加費も無料か食事代だけの場合が多い。



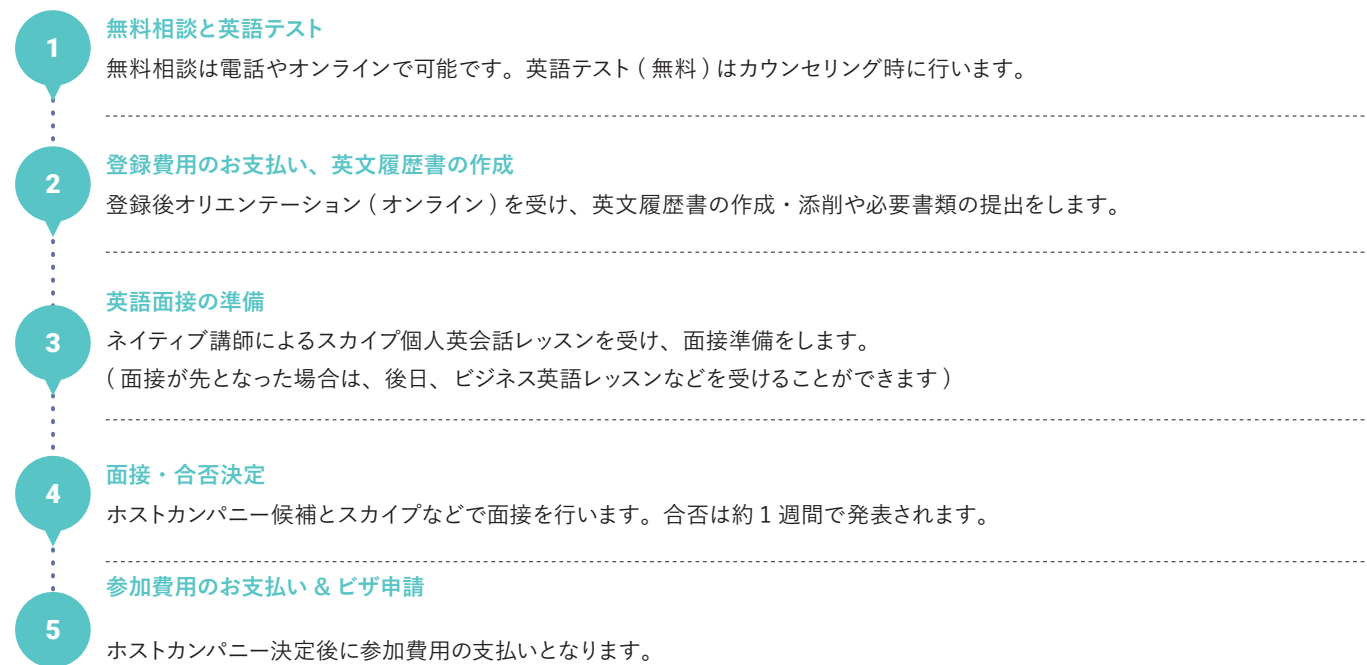
ネットワーキングパーティ

企業がバーやレストランで関連分野の人々などを集めて開催する立食パーティスタイルの交流会。企業主催なので、無料で軽食や飲み物が提供される。スタートアップ系の人達の新たなネットワークづくりとして最も一般的なイベントとなっている。

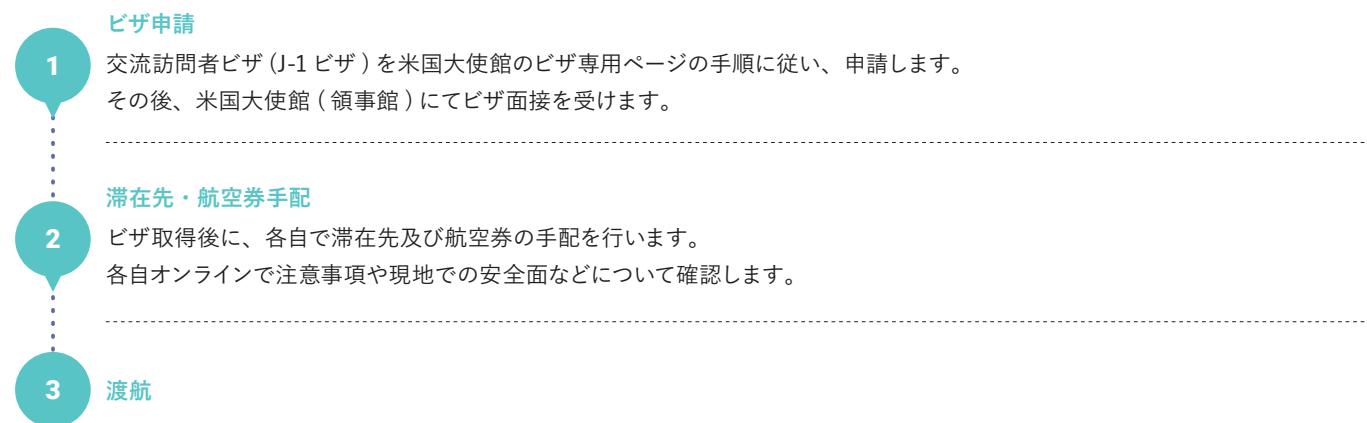


Application Process インターンシップ申し込みの流れ

参加申し込みから面接までの流れ



面接合格から渡航までの流れ



Voice 体験談



上西 さん
青山学院大学

インターンシップ先：カリフォルニア州

これまで海外経験や、国内のインターンなどを経験してきて、新たに海外でのインターンに挑戦し、自分の力を試すと同時に様々な面で成長したいと考え、参加を決めました。自分一人で新たな環境に適応し、チームの一員として活躍できるようなスキルを身に付けたいという思いと、私がこれまで国内で経験してきたマーケティングを、海外で体験したいという思いが一番強かったと思います。ボランティア活動や寄付の支援などをする NPO 団体で、マーケティングインターンとして、メールや手紙のやりとり、調査やデータ管理・入力などを主に担当していました。大変だったことは、自ら考える力をいつも最大限に発揮する必要があるところでした。自分から積極的に、新たな業務を任せてもらえるように動いたことが、このインターン期間をより実りあるものに変えた点だと思います。



五藤 さん
慶應義塾大学

インターンシップ先：カリフォルニア州

将来的に英語を使った職業につきたいと思い、海外インターンシップに応募しました。ファイバー研究をしている会社でのインターンシップでしたが、仕事場は国立研究所でした。研究所では現地の大学院生ばかりが働いており、学部生である自分が共に働けたことはとても幸運でした。インターンでは、文化や言葉の違いを感じ学べたことはもちろんですが、実験内容の構想時の考え方や、失敗の活かし方について学ぶことができたことは大きな収穫でした。実践の場で得た論理的な力は、今後も応用していける貴重な学びだと思います。また、実際に働いてみたことで、英語が話せることはもちろん、自分の専門性をいかに強く持っているかということが大切なのだということにも気づくことができました。



浅野 さん
上智大学

インターンシップ先：カリフォルニア州

将来海外で働くことを視野に入れているため、インターンシップ参加を通じて実践経験を積みたい、また、自分の英語力がどのくらい通用するのかを試したいというのが参加の理由でした。インターンシップ先は、日本から広告の依頼を受注する企業だったため、送られてきた日本語の資料の翻訳を主に行いました。理解しづらい点は日本の依頼企業にメールで質問をしたり、時には社長にイメージを伝えて最適な訳を話し合ったりして取り組み、とてもやりがいを感じました。仕事がおフの日は、現役のプロデューサーの話を聞くことができるワークショップなど積極的にイベントに参加し、様々な人と触れ合うことで、多くの刺激をもらいました。この経験のおかげで今の自分のレベルと、将来に向けて今何をしなければならないのかが明確になり、積極的に行動を起こすきっかけとなりました。短い期間ではありましたが、とても良い経験になったと思います。

Data 参加者アンケート

引用：EurekaFacts Intern and Trainee Report



■ とても思う、思う
■ 思わない

将来のキャリアに役立つと思う **94%**

参加者の 94.2% が将来のキャリアアップに「とてもつながった」もしくは「つながった」と答えています。またその中でも、90%以上の参加者が、会社での実地体験で「特定のスキルが身につく」と考え、85%以上が「問題解決する能力」・「チームとしての仕事の仕方」が身についたと感じています。



■ とても向上した、向上した
■ 向上しなかった

英語能力がアップした **91.3%**

参加者の 91.3%がインターンに参加することで英語の力が向上したと答えています。また、言葉だけでなくアメリカでの文化交流を楽しんだと回答し、その後、英語力を活かしてそれぞれの個性や能力を発揮できる力がつき、キャリアアップをしています。



■ そう強く思う、思う
■ 思わない

異なる国々の人々と交流する力がついた **91.8%**

異文化で交流する力については、91.8%の参加者がついたと答えました。このようにグローバルなビジネス体験は、国際人として活躍できる土台となります。

THAILAND & SINGAPORE

Thailand

タイ

教育問題、環境問題、
貧富の格差問題などに取り組み、
社会に貢献する

P28

Singapore

シンガポール

東洋と西洋の文化が混在する
アジアのビジネスのハブで
グローバルスキルを身に着ける

P30

Thailand Internship

タイ国際協カインターンシップ

対象者

高等専門学校生、短大生、
大学生、大学院生
または社会人

参加期間

2 週間から 1 ヶ月まで
※参加期間はお問合せください。

タイで専門分野のスキルを活かす

現地非営利組織等の活動先で地域に根付いたプロジェクトへの参加を通じ、その地域の社会発展に貢献すると同時に、日本企業の更なる海外進出に向けて、現地の状況とニーズを把握することを直接体験することができます。

ロケーション

ミャンマーやラオスと国境を接するチェンライやタイ第2の都市チェンマイは、この地方の中心都市として、モン族やタイヤイ族、ビルマ族などさまざまな民族が交流するなか、建築や仏像の様式、言葉や料理、工芸の分野などで「ランナー文化」と称されるタイ北部独自の文化・伝統が育まれてきました。現在でも工芸が盛んな街として知られ、近年はその伝統をベースにタイ芸術の拠点ともなっています。産業では農業が地元経済の大黒柱となっており、わずかな差ですが観光業がそれに続いています。

滞在

プログラム中は地元の宿泊施設やホームステイ先に滞在します。タイの文化・習慣が理解できたり、友達が増えたりタイ人の心に触れることができるのが最大の魅力です。タイ人の心の温かさを感じることでしょう。

インターンシップ内容例

- 高齢化が進む村の復興支援活動
- 山岳民族支援
- 環境保護支援
- インターナショナルスクールでの英語の教育
- タイ王室が支援する車いすプロジェクト



ポジション例

研修先	タイ国立大学内研究室
職種	環境保護調査、イベント実施
所在地	チェンマイ
仕事内容	・生物、環境調査 ・種子の収集、準備 ・種まき、育苗実験 ・研究サポートなど
必要なスキル	英語もしくはタイ語によるコミュニケーションスキル コンピュータースキル（ワード、エクセル、パワーポイントなど）

研修先	NPO 団体
職種	社会発展
所在地	チェンライ
仕事内容	・フェアトレード ・持続可能な有機農業 ・少数民族との文化交流 ・エコツアー ・生活支援など
必要なスキル	英語コミュニケーションスキル リサーチ、文章力 コンピュータースキル（ワード、エクセル、パワーポイントなど）

Fees プログラム費用

ホストカンパニー候補との面接合格まで

登録費用

50,000円

■プログラム登録

ホストカンパニー決定後

参加費用のお支払

2週間

120,000円

1ヶ月

215,000円

- ホストカンパニー候補との面接設定・決定
- オリエンテーション（オンライン）
- 現地空港送迎
- 滞在費用
- 24 時間緊急連絡サービス

1 日のスケジュール例

- 8:00 タイ風のおかゆで朝食
- 9:00 本日のプロジェクトの打ち合わせ
- 11:00 森林保護のため植林をしている場所まで移動
- 12:00 植林や雑草刈り
- 13:00 昼食はパッタイ（タイ風焼きそば）
- 14:00 研究室に戻って、環境保護ワークショップの打ち合わせ
- 16:30 ワークショップに必要な書類を英語で作成
- 17:00 自分の部屋に帰って一休み
- 19:00 夕食は近くの市場でトムヤンクン
- 20:00 地元の学生と交流
- 23:00 就寝

※スケジュールはインターン先やプロジェクトによって異なります。

ホストカンパニーから一言

大学の研究機関として、フィールドワークを行ったり、関連分野のワークショップの開催などを行っています。インターンシップに挑戦する皆さんには、新しいことに対する学びの姿勢や、チームプレーヤーとして協力しようという気持ちをぜひ持ってもらいたと思います。そして、ぜひ皆さんの専門分野や得意なことを私たちとの活動の中で発揮してください。生物や環境に関する経験はもちろん、語学力やコミュニケーション力などのスキルも共に働く上ではとても大切です。皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。



Singapore Internship

シンガポールインターンシップ

対象者	参加期間
シンガポールのワークホリデープログラムの規定を満たしている方	2ヶ月～6ヶ月 ※参加期間はお問合せください。

アジアのハブ、シンガポールで就業体験

シンガポールでは、インターンシップまたはアルバイトができます。アジアの金融センターであり、ビジネスハブとも言われているシンガポールは東洋と西洋の文化が混在する都市国家で、英語と中国語が標準語です。教育水準も高く、起業家が多く活躍しています。また、多くの日本企業がアジアにおけるビジネス拡大と人材育成を目指し、若い人材をシンガポールに送りだしています。

ロケーション

東京 23 区ほどの広さの国土に、約 560 万人が住むシンガポール共和国は、中国系、マレー系、インド系など多様な民族が生活しています。言語は、英語や中国語が公用語とされていますが、教育は英語で行われています。シンガポールは国土が狭く、資源が乏しいため、人材こそが経済発展の資源という観点から、高い教育水準を誇ることで知られています。また、アメリカのように効率よく仕事を進める一方、アジアのホスピタリティ精神もあふれています。シンガポールでの就業体験を通して国際的な視野を養うことができます。また、東南アジアのほぼ中心にあるので、マレーシア・ベトナム・タイ・インドネシア等へ国内旅行感覚で行くことができます。

滞在

シンガポールの国民の 8 割以上が HDB (公団団地) に住んでいて、多くの日本人を含めた外国人も何人かでルームシェアをしています。他にも民間寮やアパート、コンドミニアムなど、様々な滞在方法があります。

インターンシップ内容例

- 一般事務
 - セールス & マーケティング
 - 企画 & イベント
 - IT&WEB
 - ファイナンス
 - NGO/NPO
- ※募集している企業の詳細はお気軽にお問い合わせください。



ポジション例

研修先	リサーチ・コンサルティング会社 日本をはじめ、アメリカやイギリス、その他のアジア諸国に展開するグローバルカンパニー。
職種	リサーチ・コンサルティング
所在地	シンガポール中心地
仕事内容	市場調査 データ解析 コンサルティングサポートなど
必要なスキル	英語コミュニケーションスキル リサーチ、文章力 コンピュータースキル（ワード、エクセル、パワーポイントなど）

研修先	スポーツビジネス関連会社 シンガポールプロサッカーリーグに加盟し、海外でのスポーツビジネスを拡大している日系企業。近隣諸国の政府関係者等ともプロジェクトベースで協力。
職種	企画
所在地	シンガポール中心地
仕事内容	シンガポールや近隣諸国とのスポーツ関連ビジネス開拓アシスタント リサーチなど
必要なスキル	英語コミュニケーションスキル リサーチ、文章力 コンピュータースキル（ワード、エクセル、パワーポイントなど）

Fees プログラム費用

ホストカンパニー候補との面接合格まで
登録費用
50,000円

ホストカンパニー決定後
参加費用のお支払
参加費用
200,000円

■プログラム登録

- ホストカンパニー候補との面接設定・合格
- オリエンテーション（オンライン）
- 24 時間緊急連絡サービス



Application Process タイ・シンガポール申し込みの流れ

参加申し込みから面接までの流れ

- 1

無料相談と英語テスト
無料相談は電話やオンラインで可能です。英語テスト（無料）はカウンセリング時に行います。
- 2

登録費用のお支払い、英文履歴書の作成
イントラックスからアドバイスを受けながら英文履歴書を作成します。
- 3

登録費用のお支払い、面接・合否決定
ホストカンパニー候補とスカイプなどで面接を行います。合否は約 1 週間で発表されます。
合否決定後、オリエンテーションで注意事項や現地での安全面などについて学びます。
- 4

参加費用のお支払い
ホストカンパニー決定後に参加費用の支払いとなります。

面接合格から渡航までの流れ

- 1

ビザが必要な場合は、各自でビザ申請
- 2

滞在先・航空券及び保険の手配
各自で滞在先・航空券及び海外旅行保険の手配を行ってください。ビザを取得する場合は、ビザ取得後に手配をしてください。
- 3

渡航

Voice 体験談



武田 さん
上智大学

インターンシップ先：
タイ / チェンマイ

大学の休みを有意義に使う、新しいことに挑戦しようと参加を決めました。将来は、東南アジアを中心に弱者の暮らしを改善する仕事に就きたいと思っているため、日本企業が多く進出しているタイでのインターンシップを希望しました。現地の NGO で働き、社会的弱者の生活や声を聞ける良いチャンスだと思ったからです。また、現地の言語が話せない環境で、言語の障壁を体験し、そこで自分がどう行動しコミュニケーションを取るか、試してみたかったことも動機のひとつでした。インターン先は高齢者支援を行っている NGO で、高齢者の自宅訪問やインタビュー、レポートの作成、イベントの運営・参加など、多岐にわたってプロジェクトのサポートをしました。中にはタイ語しか話せない方もいるので、意思疎通に苦勞もしましたが、行動やジェスチャーで上手く伝えることが出来ました。自宅訪問など外での活動は、チェンマイの暑い気候の中で体力との勝負でもありました。就活が迫る中で、今回の経験で自分がしたい事を具体化することができました。この経験を通して単に人助け関係の仕事がしたい、というだけでなく、どんな助けを求めているか、どの様な方法で助けることができるかなど、深く考えさせてくれました。この経験で得た情報や生の声を忘れずに、将来に役に立つよう上手く活用したいと思っています。



山崎 さん
立教大学

ボランティア先：
タイ / チェンライ

もともと海外に行ってみたいという思いがありました。専攻分野の授業から、国や地域によって環境が様々なこと、社会の仕組みによって個人では解決出来ないことが存在していることを知りました。そういった面から、発展途上国での海外ボランティアに興味を持ちました。また、ボランティアだからこそ出来る現地の方々とのお話や参加者との出会い、協力する活動に惹かれたのが参加動機です。

山を削って道路を作ったり、竹の家作りをしたり、町作りに一から関わって、こうやって町は作られていくのかと全身で学ぶことが出来ました。少数民族の子供など、無国籍の子もいるので、海外に行けないこともあります。自分の暮らすコミュニティ以外の世界を知る機会がないのです。そこで、異文化に触れるきっかけを作るために、私たちが小学校や幼稚園に行き、日本語を教えながら交流しました。学ぶ楽しさや、異文化に少しでも興味を持ってくれたら嬉しいなと思います。今回の経験を通し、色々な人と出会うことで、刺激を受けたり自分を見つめ直す良い機会になりました。人の笑顔を見るのが好きだと感じたので、将来は誰もが住みやすく互いに助け合いながら笑顔あふれる町づくりをしたいと思いました。



Intrax Office オフィス

日本	アメリカ
Marinx Tower 7 F, 1-9-11 Kaigan, Minato, Tokyo, 105-0022, Japan	600 California Street, 10F San Francisco, CA 94108 USA
韓国	ドイツ
322 Teheran-ro, Gangnam-gu Hanshin Intervalley 24 West Bldg. Suite 1716 Seoul, Korea 06211	Giesebrechtstraße 10 10629 Berlin, Germany



Japan Office Map