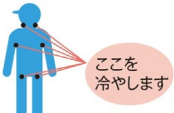


応急処置の方法

救急車を呼ぶか迷った場合

横浜市救急相談センター（#7119 または 045-232-7119）24時間対応

「救急受診できる病院」、「今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか」を電話相談できます。

切傷	・傷口が汚れている場合は流水で洗い流す。 ・傷口を清潔なガーゼやタオルで圧迫し止血する。＜圧迫止血法＞ ・可能ならば傷口を心臓よりも高い位置に保つ。 ⇒傷が深い場合は形成外科又は外科を受診する。 傷口を直接、きれいなガーゼやハンカチを当て、強くおさえる。 感染防止のため、血液に直接触れないように注意する。
刺し傷	・釘が刺さった場合には、釘を抜き、患部を水道水でよく洗浄し、清潔なガーゼで保護する。 ⇒破傷風菌への感染の可能性があるため、速やかに外科を受診する。 ・深く刺さった場合には、刺さったものを抜かず、速やかに外科を受診する。 ・鉄や木製の棒状の物が頭や胸に突き刺さった時は、救急車を呼ぶ。大出血の恐れがあるので抜かない。
熱傷	・速やかに冷却を開始する。冷却には水道水や冷水に浸したタオルなどを用いる。30分以上冷却を続ける。衣類を脱がせられない場合は、無理に脱がせず、冷却は衣類の上から行う。 ・水ぶくれができた場合は、感染の原因になるのでつぶさない。 ⇒重症の場合は冷却を続けながら皮膚科を受診する。 ・化学薬品が付着した場合には、汚染された衣服を取り除き、大量の水で洗浄する。汚染された衣服を取り除くことができない場合には、衣服の上から流水をかける。 - 水により発熱する化学薬品が付着した場合には、乾いた布でふき取り大量の水で洗浄する。 ⇒皮膚科を受診する。 ★問合せ
骨折・捻挫	・無理に動かさないようにし、添え木などで固定し、冷却する。 ・骨が露出している場合や出血している場合は清潔なガーゼやタオルで止血する。 ⇒整形外科を受診する。 
脱臼	・患部を無理に動かさず、絶対にもとに戻そうとしない。添え木などで固定する。 ⇒整形外科を受診する。 
頭部打撲	・患者の意識を確かめる。この際、大きく体を揺さぶらない。 ・意識、呼吸がない場合には、救急車を呼ぶと同時に心肺蘇生（胸骨圧迫）を開始し、AEDを装着する。 ・意識がはっきりしており、出血がない場合、以下を確認する。 ①吐き気 ②左右瞳孔の大きさの違い ③耳・鼻・口からの出血 - 問題が無ければ、しばらく水平に寝かせて経過を観察。 - ひとつでも異常がある場合や質問にはっきり答えられない場合は、救急車を要請する。 ・頭部軟部組織損傷（たんこぶ）がある場合は、患部を冷やす。 ⇒頭を強く打った場合は、脳神経外科を受診する。
目に異物が入った	・大量の水で目をよく洗う。容器に水道水を汲み、顔をつけて、瞬きを繰り返す。 - 化学薬品が入った場合は、流水もしくは容器の水道水を何度も交換し、15分以上徹底して洗う。 - 眼を洗うことが難しい場合や、コンタクトレンズが外れない場合は無理をせず、すぐに受診する。 ⇒洗浄後も痛みや違和感が残ったり、化学薬品が目に入った場合は必ず眼科を受診する。 ★問合せ
感電	・最初に必ず電源を切る。電流が流れたままだと救助者も感電するため注意する。安全な場所に移す。 ・意識、呼吸がない場合には、救急車を呼ぶと同時に心肺蘇生（胸骨圧迫）を開始し、AEDを装着する。
ガス中毒	・直ちに119番通報。部屋に入れる状況であれば、部屋の空気の入替えをする。このとき救助者がガス中毒にならないよう注意する。周囲に知らせて火気による爆発を防ぐ措置等をとる。 ・傷病者を新鮮な空気のある場所に移動し（歩かせない）、衣類をゆるめる。 - 意識、呼吸がない場合には、救急車を呼ぶと同時に心肺蘇生（胸骨圧迫）を開始し、AEDを装着する。 ★問合せ
毒物誤飲	・意識がない、けいれんを起こした場合には、直ちに救急車を呼ぶ。横に寝かせて回復体位にする。 ・何を飲んだかで初期手当は異なる。中毒110番に相談する *腐食性毒物や石油製品は口をすすぎ、吐かせないこと。 【参考】中毒事故が起これば（家庭でできること、やってはいけないこと） https://www.j-poison-ic.jp/general-public/response-to-a-poisoning-accident/at-home/  ★問合せ
熱中症	意識がもうろうとしていれば救急車を呼ぶ。 救急車到着を待たずに、とにかく冷やす！ （太い血管が通っている場所が効果的）：右図参照 意識があれば、涼しい場所で、少しずつ水分補給する。 

★問合せ 日本中毒情報センター（中毒事故の応急手当がわからない時やの中毒事故の受診の必要性の相談） 大阪中毒110番：24時間対応 072-727-2499
つくば中毒110番（24時間対応 029-852-9999）

【参考】化学物質：GHS対応モデルラベル・モデルSDS（安全データシート）情報

https://anzeninfo.mhlw.go.jp/anzen_pg/GHS_MSD_FND.aspx

